

# ワーク・ライフ・バランス尼崎セミナー

～ワーク・ライフ・バランスと女性活躍推進～

## ワーク・ライフ・バランスとは

仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たす一方で、個々の私生活も充実させるという考え方で  
す。仕事と私生活のバランスは個人によって違うのはもちろん、ライフステージによっても変化し  
ます。

開催日：平成30年10月5日（金）14:00～16:00（開場13:30）

場所：ホテルヴィスキオ尼崎 2階オークルーム  
（旧 ホテルホッピングアミング）

対象：企業経営者、人事労務担当、労働組合員 他

申込方法：裏面の申込書を郵送またはFAXでお送りください

定員  
100名

## セミナープログラム

14:00～ 開会あいさつ

14:05～ 講演 「働き方改革の本質～ワークとライフの自己管理～」

講師 法政大学キャリアデザイン学部准教授 松浦 民恵 氏



### 講師紹介

日本生命、東京大学社会科学研究所、ニッセイ基礎研究所を経て、2017年4月より現職。中央大学大学院戦略経営研究科客員教授を兼任。2010年学習院大学大学院経済学研究科博士後期課程単位取得退学。博士（経営学）。専門は人的資源管理論。主な著書・論文に『営業職の人材マネジメント 4類型からの最適アプローチ』（中央経済社）、「企業における女性活躍推進の変遷」など。

15:15～ 座談会「ワーク・ライフ・バランスと女性活躍」

・パネリスト

おさへ くにこ  
長部 訓子氏 大関株式会社 代表取締役社長



### パネリスト紹介

夫が経営するIT系会社の取締役を経て、2003年大関社外監査役就任。2015年取締役として経営企画を担い、2016年専務取締役、2017年4月より現職。1711年創業以来初の女性社長となる。

松浦 民恵氏 法政大学キャリアデザイン学部准教授

・コーディネーター

濱口 清子氏 兵庫県立男女共同参画センター 主任女性活躍推進専門員

15:55～ 閉会あいさつ

## 会場案内

ホテルヴィスキオ尼崎  
 (旧 ホテルホップインアミング)  
 尼崎市潮江1丁目4番1号  
 ● JR尼崎駅北出口すぐ



【主催】尼崎経営者協会、尼崎商工会議所、西宮商工会議所、芦屋市商工会、(協)尼崎工業会、(公財)尼崎地域産業活性化機構、連合兵庫尼崎地域協議会、連合兵庫西阪神地域協議会、尼崎市、西宮市、芦屋市、兵庫労働局、兵庫県(企画県民部女性青少年局男女家庭課・産業労働部政策労働局労政福祉課、阪神南県民センター)、(公財)兵庫県勤労福祉協会ひょうご仕事と生活センター

◇お問い合わせ・お申込み◇ 尼崎経営者協会

電話:(06)6411-4281 FAX:(06)6411-0184  
 〒660-0881 尼崎市昭和通 3-96 尼崎商工会議所ビル 5階

## 《ワーク・ライフ・バランスセミナー 参加申込書》

申込先 尼崎経営者協会行き FAX: 06-6411-0184

会社名・団体名	(ふりがな)
所在地	〒  TEL ( ) -
所属・役職	氏名
	(ふりがな)
	(ふりがな)

※お預かりしました個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的では使用いたしません。

【注意事項】会場の定員は100名(先着順)です。定員に達した後にお申し込みをいただいた場合には、尼崎経営者協会から連絡させていただきます。特段の連絡がなければ、当日、会場までお越しください。