



◆ もくじ ◆

- ♡ 健康管理 ..... 1 ページ
- ♡ レジャー情報 ..... 2 ページ
- ♡ 各種ご案内 ..... 3 ページ
- ♡ 観劇・コンサート ..... 4 ページ
- ♡ クーポン券／観劇・コンサート等申し込み方法 ..... 5 ページ
- ♡ プレゼント／事務局からのお知らせ・会員情報 ..... 6 ページ

発行 尼崎市中小企業センター アイール

公益財団法人 尼崎地域産業活性化機構

〒660-0881 尼崎市昭和通 2 丁目 6 番 68 号 (尼崎市中小企業センターアイール内)

TEL:(06)6482-5591

FAX:(06)6488-9600

http://www.ama-in.or.jp/

営業時間

9:00～20:00

土日祝も営業しています

・・・事業所の健康経営に・・・

## 平成 29 年度インフルエンザ予防接種費用補助

※会員 1 人につき、接種 1 回のみ 800 円を補助します。

補助対象	ハートフル会員で補助申請をして補助が決定された会員に限ります。	同封の書類
申込方法	ハートフル窓口まで、期限までに事業所単位でお申し込みください。 ■ 提出書類 費用補助申請書 (必要事項をご記入ください) *費用補助申請書は、機関紙送付時に 1 事業所につき 1 枚を同封しています。 ■ 提出期限 11 / 13 (月) *持参、郵送または FAX で。	
補助金申請について	(1) 補助が決定された事業所には、予防接種費用補助申請書をお送りします。 ■ 書類送付 11 月下旬予定  (2) 事業所は、予防接種費用補助申請書及び接種を受けた人全員の領収書 (コピー可) を添えて、期日までにハートフル窓口へ提出してください。*持参または郵送で。FAX 不可。 ■ 申請書提出期限 平成 30 年 2 / 2 (金) まで *提出期限を過ぎますと補助ができませんのでご注意ください。 *ご提出いただいた領収書は返却できませんのであらかじめご了承ください。 *領収書の宛名には、会員名か会員事業所名が、摘要や但し書きには「インフルエンザ予防接種代」が記入されていること。 任意の医療機関で接種をお受けください。(既に接種済みの方も可) 補助申請に必要な接種費用の領収書は必ずお受け取りください。 ■ 接種期限 平成 30 年 1 / 10 (水) まで	手続きの流れ
接種について	事務所宛てに補助金額をまとめて事業所の給付金振込指定口座に振り込みます。 ■ 振込予定日 平成 30 年 2 / 28 (水)	
補助金支給について		① 案内文 インフルエンザ予防接種費用補助について ※詳細については、上記用紙を必ずご覧ください。 ② 費用補助申請書 ・インフルエンザ予防接種 ※ 1 事業所に各 1 枚送付  ① 補助申込<11/13(月)迄> ↓ ② 補助決定のご連絡 <11月下旬予定> ↓ ③ 補助決定事業所の対象会員は任意の医療機関で予防接種をお受けください。(既に接種済可) ↓ <1/10(水)迄> ↓ ④ 補助金申請 <2/2(金)迄> ↓ ⑤ 補助金のお支払い <2/28(水)予定>

◆ 麻しん<はしか>予防接種費用補助も受付中です! ⇒ 接種期限:平成29年10/31(火)まで 申込締切:平成29年11/10(金) 申請書提出:平成29年11/30(木)

◆ 人間ドックの利用補助を受付中です! ⇒ 診断料 20,000 円以上に限り 5,000 円 (年間 1 回限り)

お問い合わせは  
ハートフル事務局まで

## 家庭常備薬のあっせん ..... 白石薬品(株)

会員並びにご家族の健康管理に、また職場のいざというときの常備薬としてご案内します。

申込方法	事業所で家庭常備薬等申請書を取りまとめて、ハートフル窓口にお申し込みください。 *家庭常備薬等申請書は、機関紙送付時に 1 事業所につき 1 枚を同封していますので、必要枚数をコピーしてお使いください。
申込締切日	11 / 20 (月) 必着 *取りまとめ表と家庭常備薬等申請書をお送りください。 *電話・FAX 不可。送付用封筒をご利用ください。
商品納品日	12 月中旬 (予定)



同封の書類

- ① あいさつ文
- ② 家庭常備薬等申請書  
\*必要枚数をコピーしてください。
- ③ 取りまとめ表
- ④ 返信用封筒

※ 1 事業所に各 1 枚送付

※ 詳細は、家庭常備薬等申請書の「家庭常備薬等のあっせんについて」をご覧ください。

レジャー情報

六甲山スノーパーク割引チケット

チケット販売期間

平成 29 年 11 月 18 日(土) ~ 平成 30 年 3 月 4 日(日)  
(ハートフル窓口で販売期間内にご購入ください。)

料 金

デイトタイム入園引換券 (9:00~15:30)  
大人 (中学生以上) 1,550円 (一般2,100円)  
小人 (3歳~小学生) 800円 (一般1,050円)

※入園引換券は入口のチケット販売窓口で入園券とお引き換えください。  
※利用可能期間 2017 年 11 月 18 日(土) ~ 2018 年 4 月 1 日(日) (予定)  
但し、コンディション不良により営業を一部中止・終了する場合がありますので、HP 等でご確認ください。  
※ナイター、リフトは別途料金が必要です。

〒657-0101  
神戸市灘区六甲山町北六甲  
4512-98 六甲山スノーパーク  
TEL: 078-891-0366



姫路セントラルパーク利用券 (冬季)



甲子園の48倍という広大な敷地にサファリパークと遊園地がドッキング。放し飼いの動物たちを車窓から眺めるサファリ、約40機種の絶叫マシンからキッズアトラクションまである遊園地、冬はアイススケートと、大人から子供までエキサイティングに楽しめます。

有効期間

平成 30 年 3 / 31 (土)

※サファリ・遊園地・アイススケートもご利用いただけます。  
・平成 29 年 11 / 23 (木・祝) ~ 平成 30 年 4 / 8 (日) 予定 10:00-16:30 アイスパーク (スケート・貸靴付) 含む  
但し、営業時間・休園日は時期により、変更される場合があります。HP 等でご確認ください。

料 金

券 種	特 別 料 金
大人 (中学生以上)	2,400円 (一般3,500円)
小人 (小学生)	1,100円 (一般2,000円)
幼児 (3歳~小学生未満)	500円 (一般1,200円)

※駐車場ご利用の場合は、駐車料金1,000円要  
※サファリバスご利用の場合は、別途料金800円

※ハートフル窓口で、ハートフル会員証をご提示のうえ必要枚数の利用券をご請求ください。  
料金は利用券と共に、施設の入場券販売窓口で額面の金額をお支払いください。



姫路市豊富町神谷1436-1  
TEL: 079-264-1611  
神姫バスにて  
姫路駅から姫路セントラルパーク  
まで直通便運行 (有料)

関西サイクルスポーツセンター入場券と秋の味覚狩りのセット券

関西サイクルスポーツセンター  
フルーツランド天野山

関西サイクルスポーツセンターとみかん狩り(フルーツランド天野山)のセット券を販売しています!

販売中

関西サイクルスポーツセンターは森の中を駆け巡る全長約3kmのサイクリングコースはもちろん、60種類約800台の変わり種自転車、サイクルコースターなど楽しいアトラクションがいっぱい! また自然休養村フルーツランド天野山ではみかん狩りなどの味覚狩りをお楽しみいただけます。

有効期限

11 / 26 (日) まで ※定休日: 火曜日

セット券  
共済料金

おとな (中学生以上) 1,000円 (通常1,800円)  
こども (3歳~小学生) 700円 (通常1,200円)

ぶどう狩りは終了しました。

みかん狩り 10月上旬~11月下旬

※他のサービスとの併用はできません。  
※関西サイクルスポーツセンターのアトラクション等の利用料は別途必要です。  
安全のため年齢制限、身長制限など利用条件あり  
※駐車料(1日) 普通車・軽自動車: 1,000円

関西サイクルスポーツセンター フルーツランド天野山  
河内長野市天野町1304 TEL: 0721-54-3101 河内長野市天野町1299 TEL: 0721-53-1159  
10:00~17:00 (土日祝は9:30~) 9:00~17:00



アクセス

阪和道「岸和田・和泉IC」より、  
国道170号線(外環状線)経由で、  
天野山トンネルを「滝畑」方面へ

詳しくは、HPでご確認ください。 <http://www.kcsc.or.jp/>

ひょうご憩の宿グループ<秋のおすすめ宿泊プラン> (11月末まで開催)

兵庫県内の日本遺産「3地域」を訪ねる旅の拠点に! 【新たんば荘・津名ハイツ】・いこいの村はりま (耐震改修のため休館中)

新たんば荘 (079-552-3111)・・・丹波篠山牛すき焼き&松茸三味 12,500円  
津名ハイツ (0799-62-1561)・・・淡路会席 9,800円  
赤穂ハイツ (0791-48-8935)・・・瀬戸内会席 9,800円  
六甲保養荘 (0798-73-1351)・・・兵庫県産豚しゃぶ鍋 10,260円

※土曜・休前日は割増し料金となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。  
※上記施設はハートフル指定宿舎です。ハートフル事務局へ補助の申請をしてください。  
1泊につき、会員2,000円、小学生以上の家族1,000円の補助券を発行します。(年間4泊まで)  
※上記プランに限り、ハートフル窓口にあるチラシ(コピー可)持参でビール・酒・ジュースのいずれか1本サービス!

各種ご案内

☆ハートフルセミナー(尼崎市中小企業勤労者福祉共済主催事業)

◎食育教室 <魚編>

「食べる」ことは「生きること」。私たちが生きていくための基礎となります。また、健全な食生活を実践し、おいしく食べることは、人に生きる喜びや楽しみを与え、健康で心豊かな暮らしの実現につながります。

このたびハートフルでは、会員様への体験講座として食育教室を開催いたします。

内 容

【座学／実習】

- ①大人や子供向けの魚食に関する食育講座
- ②食卓に並べておいしい魚の基礎知識
- ③魚の調理方法の基礎
- ④魚のさばき方
- ⑤旬の魚の食べ比べ

開催日時

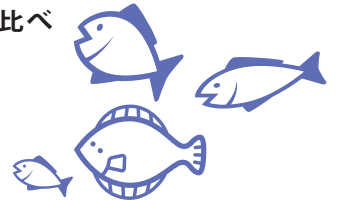
平成29年11月18日(土)正午から午後2時の2時間程度を予定

開催場所

株式会社魚里本家:尼崎市塚口本町1-2-30

参加費

無料



お申込み方法:平成29年10月10日から電話かFAXで申込を受付いたします。(先着14名様)

申込先 ハートフル事務局 TEL:06-6482-5591 FAX:06-6488-9600 担当(松永・戸川)

☆ハートフルセミナー(尼崎市中小企業勤労者福祉共済主催事業)

労働安全衛生法の改正により、労働者が50以上の事業所についてはストレスチェックが義務付けられました。

テ ー マ

生き生きとした人づくり・活力ある職場づくりのための  
「働く人と職場のメンタルヘルス対策」

- ①こころが健康な状態とは？
- ②ストレスに気付こう
- ③メンタル不調の兆候
- ④自分で気付く、周囲が気付くストレスサイン
- ⑤ストレスとの付き合い方 他

開催日時

平成29年11月17日(金) 午後6時から午後8時

開催場所

尼崎市中小企業センター(アイル) 5階 502研修室

参加費

無料

お申込み方法:平成29年10月1日から電話かFAXで申込を受付いたします。(先着40名様)

申込先 ハートフル事務局 TEL:06-6482-5591 FAX:06-6488-9600 担当(松永・戸川)

アルカイクカルチャースクール 冬の特別講座

講座名	講師	日時	対象	受講料(消費税込み)	画像
<ワンコイン体験講座> ウクレレ入門	美濃林 徹	12月6日(水) 19:00~20:30	大人	500円 要・楽器	
<一日講座> 陶芸干支 【陶芸で可愛い干支「戌」の置物を作ります】	中村 恭子	12月2日(土) 10:00~11:30 ※作品のお渡し日は、 受講日にお知らせします。	小学生以上	2,800円 (一般3,000円) ※材料費、焼成代込み	
<一日講座> 木目込み干支 【木目込みで縁起の良い干支「戌」の置物を作ります】	山本 綾子	11月26日(日) 13:00~17:00	大人	5,000円 (一般5,200円) ※材料費込み	
<一日講座> アロマのクリスマスキャンドル作り 【クリスマスにピッタリ!オリジナルのクリスマスキャンドルを作ります】	森田 昌美	12月3日(日) 13:30~15:00	小学生以上 (保護者同伴可)	1,800円 (一般2,000円) ※材料費込み	

開催場所・予約問い合わせ先 尼崎市総合文化センター文化教室(センター内6階) 阪神尼崎駅より北東に徒歩5分  
TEL 06-6487-0808 (受付時間:9:00~19:00 日曜・祝日17:00まで)

※必ず事前にご予約ください。※ご予約時にハートフル会員である旨をお伝えください。

# 観劇・コンサート

●受付期間

11月6日(月)までに必着。応募締切後の変更・キャンセルはできません。  
また、当選後のキャンセル・払い戻しもできません。

●申込方法

ご希望の方は、FAX 用申込用紙またはハガキ(5ページ)でお申込ください。(1枚に1公演記入)

●チケット引き渡し

当選通知をご持参のうえ、ハートフル窓口(尼崎市中小企業センター3階)でご購入ください。  
\*申込多数の場合は抽選し、当選者のみ事業所宛てに通知をお送りします。



## 歌手生活45周年記念 天童よしみ特別公演

公演日時 12月17日(日) 11:00開演  
料 金 3階席2,000円(一般3,000円)  
場 所 新歌舞伎座(大阪市営地下鉄 谷町九丁目駅より徒歩5分)  
チケット引き渡し日 11月28日(火)~12月8日(金)

熱唱!!美空ひばり

♪愛燦燦 ♪終りなき旅~人生一路

♪川の流れるように ほか

第一部 浪花のロミオとジュリエット

第二部 天童よしみオンステージ

\*満席の際はご了承ください。  
\*未就学児入場不可



## 3人娘メモリアルコンサート~ファイナルスパーク2018~

公演日時 2018年1月29日(月) 18:30開演  
料 金 全席指定5,500円(一般7,500円)  
場 所 フェスティバルホール  
(京阪中之島線「渡辺橋」駅下車12番出口直結  
地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車4番出口直結)

チケット引き渡し日  
12月18日(月)~12月28日(木)

出演 伊藤ゆかり  
中尾ミエ  
園まり

\*未就学児入場不可



## 中川晃教 Symphonic Concert「Holy Night」

公演日時 12月22日(金) 18:30開演  
料 金 全席指定5,500円(一般7,500円)  
場 所 神戸国際会館 こくさいホール  
(阪急/阪神・神戸三宮駅より徒歩3分)  
チケット引き渡し日 11月28日(火)~12月8日(金)

天から降り注ぐ歌声。

第24回読売演劇大賞、最優秀男優賞を受賞した稀代のアクター&シンガーソングライター中川晃教が、豊潤なる管弦楽の調べにのせてお贈りする、聖なるひととき

\*未就学児入場不可



## 来生たかお Stand Alone2017~Christmas Color~

公演日時 12月16日(土) 16:30開演  
料 金 全席指定6,000円(一般7,300円)  
場 所 神戸国際会館 こくさいホール  
(阪急/阪神・神戸三宮駅より徒歩3分)  
チケット引き渡し日 11月28日(火)~12月8日(金)

ヒット曲「Goodbye Day」や、自らがプロデュースした「セーラー服と機関銃」「シルエット・ロマンス」など、ポップス史上に残る名曲の数々が大人のクリスマスを演出。

\*未就学児入場不可



## かがみのかなたはたなかのなかに

主 演 松たか子  
公演日時 1月13日(土)・1月14日(日) 11:00 / 14:30開演  
料 金 A席4,200円(一般5,000円)  
場 所 兵庫県立芸術文化センター阪急 中ホール  
(阪急神戸線または今津線にて西宮北口より南へ徒歩2分)  
チケット引き渡し日 12月18日(月)~12月28日(木)

子どももおとなも、みんなと一緒に楽しめる、「鏡」をモチーフにした、ちょっぴりこわいファンタジー

\*未就学児入場不可

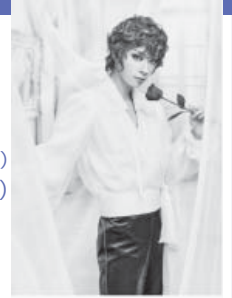


## 宝塚歌劇ミュージカル・ゴシック 『ポーの一族』

公演日時 1月14日(日) 11:00開演  
1月26日(金) 13:00開演  
料 金 S席7,500円(一般8,300円)  
場 所 宝塚大劇場  
(阪急宝塚線または今津線にて宝塚駅より徒歩約10分)  
チケット引き渡し日 12月18日(月)~12月28日(木)

1972年に「別冊少女コミック」に第1作目を発表以来、少女まんがの枠を超えて幅広い読者を獲得してきた、漫画史上の傑作・萩尾望都の「ポーの一族」が宝塚歌劇に登場します。

\*3歳以上有料



明日海りお  
©宝塚歌劇団  
Photographer Chagoon(www.chagoon.com)

## 国立文楽劇場 初春文楽公演

公演日時 1月14日(日)/1月20日(土) 第一部 11:00開演 第二部 16:00開演  
料 金 一等席4,300円(一般6,000円)  
場 所 国立文楽劇場(地下鉄堺筋線・千日前線「日本橋」駅、(近鉄奈良線)「近鉄日本橋」駅下車7号出口より徒歩1分)  
チケット引き渡し日 12月18日(月)~12月28日(木)

【第1部】『花鏡四季寿』(はなくらべしきのことぶき) 万才・鶯娘  
『平家女護島』(へいけによごのしま) 鬼界が島の段  
八代目竹本綱太夫五十回忌追善豊竹咲甫太夫改め六代目竹本織太夫襲名披露「口上」  
『摂州合邦辻』(せつしゅうがっぽうがつじ) 合邦住家の段  
【第2部】『良弁杉由来』(ろうべんすぎのゆらい) 志賀の里の段~二月堂の段  
『傾城恋飛脚』(けいせいこいびきゃく) 新口村の段



キリトリ線

活 伊勢海老料理  
**中納言**  
通常の会員割引よりもお得!  
(通常、ランチコースは5%OFF)

喜びの集い企画 尼崎市中小企業勤労者福祉共済会員様 特別クーポン券  
レギュラーコース  
ランチコース  
(何名様でもご利用可能)  
**10%OFF**  
有効期限:2018年2月28日(水)まで  
※1組につき1枚ご利用可能です。※その他の特典割引とは併用できません。

対象店  
大阪駅前第3ビル店 (06)6341-5460 ハーバーランド店 (078)360-1788  
千日前味楽館 (06)6212-9678 新神戸店 (078)262-2882  
プラザホテル店 (078)331-7918  
営業時間 11:00~22:30(L.O 21:30) ランチタイム 11:00~16:30  
複数回ご希望の場合、店長にお申し出ください。

尼崎スポーツの森  
**アイススケート家族割クーポン**  
(コピーでの利用可)

詳細 本クーポンをアイススケート受付にご提示ください。ご家族のうち大人1名の料金が無料になります。【条件:ご家族4名~6名まで(うち大人2名以上、3歳~高校生までのお子様2名~4名まで)のご利用に限ります。但し、大人2名・お子様2名以上の滑走が条件です。】  
※本券ご利用の場合は通常料金になります。(ハートフル提携料金は適用されません。)

期間 2017年10月1日(日)~営業期間中(期間中は無休)大会・貸切などで一部利用制限がある場合があります。(詳細は施設へお問い合わせください。)

お問い合わせ 尼崎スポーツの森 〒660-0096尼崎市扇町43  
TEL:06-6412-1643(アイススケート専用窓口)

※スケート靴は持参又は貸し靴の場合は別途400円が必要です。  
※安全確保のため、利用される前にアイススケートHPより「ご利用のルールについて」をお読みください。

尼崎市中小企業勤労者福祉共済 **ハートフル**

**チケットをご希望の方は、FAX 用申込用紙またはハガキでお申込みください。**

- ※4ページ観劇・コンサートをご希望の方は
- ・公演名・公演日・開演時間をご記入ください。(4枚まで)
- ・ご応募多数の場合は抽選になります。(当選者のみ事業所宛てに通知文をお送りします。)
- ・お申込1枚で、1内容をご記入ください

**ハガキの場合**

62円 〒660-0881

ハートフル申込係  
ニ崎市昭和通2-16-68  
ニ崎市中小企業センター  
アイル内

表面

観劇等をご希望の方

- 公演名、公演日、開演時間をご記入下さい。
- 希望枚数をご記入ください。  
(但し1公演4枚まで。文案は何部かもご記入下さい。)
- プレゼント

共通事項

- 事業所番号・会員番号
- 事業所名・会員氏名
- 連絡の取れる電話番号

裏面

**FAX の場合**

FAX 用申込用紙 FAX:06-6488-9600

申込内容

観劇・コンサート 4ページ記載	公演名： 公演日： 月 日 開演時間： 枚数： 枚 文案： 部 (1公演につき最大4枚まで)
セミナー申込 3ページ記載 入場券プレゼント 6ページ記載	1. 食育教室 参加人数： 名 2. 職場のメンタルヘルス対策 参加人数： 名 3. 阪神タイガース「ファン感謝デー 2017」入場券プレゼント ※希望の番号を○で囲んでください

事業所及び会員番号： \_\_\_\_\_ 会員氏名： \_\_\_\_\_  
事業所名： \_\_\_\_\_ 連絡先 TEL： \_\_\_\_\_  
(連絡の取れる電話番号)

## 阪神タイガース「ファン感謝デー2017」入場券プレゼント

### ☆1塁側アイビーシートを“ペア4組”の方にプレゼントします！

<ご希望の方は、5ページのFAX申込用紙かハガキでお申し込みください。>  
 ※必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。

開催日 11月25日(土)  
 開演予定 12:00(開場予定10:00 終演予定15:30)  
 ※開場・開演・終演時間は状況により前後する場合がございます。  
 ※小雨決行です。中止となった場合は11月26日(日)に順延します。  
 開催場所 阪神甲子園球場  
 料金 無料  
 応募結果・・応募多数の場合は抽選を行い、当選者のみに電話連絡します。

申込締切日  
 11/6(月)  
 必着

### ！ 事務局からのお知らせ

※窓口は土日祝を含めて9:00~20:00まで営業しています。  
 ※年末年始の休業日 12月29日(金)~1月3日(水)

### 窓口販売チケット等の購入について

※チケット等の購入につきましては、年度内の購入枚数に制限があるものがあります。

会員お一人様 年度内(4月1日~翌年3月31日)

- ・アンパンマンミュージアム 8枚まで
- ・湯快リゾート 10枚まで
- ・ハートブルで取り扱うチケットの転売等は固くお断りします。

判明した場合、当共済でチケットの取扱いができなくなる場合がありますのでご注意ください。

### ※お車でお越しの方へ

給付申請やチケットをご購入のため、尼崎市中小企業センターアイルの駐車場をご利用の会員様には駐車券をお渡しいたしますので、窓口でお申し出ください。

## ● 会員情報

### 未加入事業所をご紹介ください

会員が増えることにより、スケールメリットを活かし、より充実したサービスをご提供することができます。  
 会員の皆様方には、お知り合いの事業所、商店などをご紹介ください。

- 入会できる方 尼崎市内の中小企業(従業員300人以下)、個人企業(商店、自営業の方)
- 会 員 事業主及び従業員
- 会 費 1人月額 500円

募ります



飲食、物品販売などのサービスを提携していただける会員事業所を募集します。  
 いただいた情報は、この共済ニュース「ハートブル」で紹介させていただきます。

例えば・・・自社の新製品や部品をハートブル加入事業所に紹介して、取引商談に役立てたい。  
 ハートブル会員証の提示で、自社の食品を10%引きの会員価格で期間限定販売。  
 介護施設や保育園、事務所、工場を新規開設したので紹介したい。

掲載は無料です。

紹介内容や画像データをいただければ、事務局で無料で作成します。

お問合せ先・・・

ハートブル事務局 (TEL: 06-6482-5591)  
 戸川・安井

## ● 会員数

10月10日現在会員数 795社 8,390人です。異動届(追加・喪失)の締切日は、11月7日です。  
 それ以降の到着分については、翌月処理となりますのでご了承ください。